



OMEGA 3

DER SCHLÜSSEL ZU EINEM GESUNDEM LEBEN?!

In diesem Vortrag geht es um essentielle Grundbausteine des Körpers, die eine wesentliche Voraussetzung für gesundes Leben und einen natürlichen Alterungsprozess bilden. Sind diese Grundbausteine geschwächt, kommt es zu (stillen) Entzündungen, die viele chronische Erkrankungen fördern können.

Klar und verständlich erklären wir die physiologischen Zusammenhänge von Omega-3, Vitamin K2 und D3 mit heute üblichen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Dazu zeigen wir wissenschaftlich belegte, einfache Selbsttestmöglichkeiten und alltagstaugliche Lösungen.

Du erfährst ganz konkrete Möglichkeiten:

- Deine **Gesundheit, Konzentrationsfähigkeit** und **Gehirnentwicklung** – besonders bei Kindern und Babys – gezielt zu fördern
- Dein **Herzinfarkt-** und **Schlaganfallrisiko** zu minimieren
- Deine **Knochen** gesund und stark zu bewahren
- Dein **Krebs-, Diabetes-** und **Demenzrisiko** zu senken
- Dein **Immunsystem** und deine **Sehkraft** zu fördern
- **Erschöpfungszuständen** und **Wechseljahrsbeschwerden** entgegenzuwirken
- **Symptome** und Beschwerden bei **Autoimmunerkrankungen, Arthrosen** und **Neurodermitis** spürbar zu reduzieren.
- Dem **Alterungsprozess** entgegenzuwirken

Mittwoch, 18. Februar 2026, 17.00 Uhr

Conny Moosburger, Pettenhofen 50, 92283 Pettenhofen

Jürgen Huber

Gesundheitstrainer,
Salutogenetiker

Ameldung erforderlich

Cornelia Moosburger
0170 / 8256238