



# OMEGA 3

## DER SCHLÜSSEL ZU EINEM GESUNDEM LEBEN?!

In diesem Vortrag geht es um essentielle Grundbausteine des Körpers, die eine wesentliche Voraussetzung für gesundes Leben und einen natürlichen Alterungsprozess bilden. Sind diese Grundbausteine geschwächt, kommt es zu (stillen) Entzündungen, die viele chronische Erkrankungen fördern können.

Klar und verständlich erklären wir die physiologischen Zusammenhänge von Omega-3, Vitamin K2 und D3 mit heute üblichen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Dazu zeigen wir wissenschaftlich belegte, einfache Selbsttestmöglichkeiten und alltagstaugliche Lösungen.

Du erfährst ganz konkrete Möglichkeiten:

- Deine **Gesundheit, Konzentrationsfähigkeit und Gehirnentwicklung** – besonders bei Kindern und Babys – gezielt zu fördern
- Dein **Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko** zu minimieren
- Deine **Knochen** gesund und stark zu bewahren
- Dein **Krebs-, Diabetes- und Demenzrisiko** zu senken
- Dein **Immunsystem** und deine **Sehkraft** zu fördern
- **Erschöpfungszuständen** und **Wechseljahrsbeschwerden** entgegenzuwirken
- **Symptome** und Beschwerden bei **Autoimmunerkrankungen, Arthrosen** und **Neurodermitis** spürbar zu reduzieren.
- Dem **Alterungsprozess** entgegenzuwirken

**Mittwoch, 18. Februar 2026, 17.00 Uhr**

**Conny Moosburger, Pettenhofen 50, 92283 Pettenhofen**

**Jürgen Huber**

Gesundheitstrainer,  
Salutogenetiker

**Ameldung erforderlich**

Cornelia Moosburger  
0170 / 8256238