

SUPERKRÄFTE FÜR DEIN GEHIRN UND IMMUNSYSTEM – OMEGA-3 UND NÄHRSTOFFE FÜR KINDER

Die richtige Ernährung hat einen enormen Einfluss auf die Konzentration, das Lernvermögen und die allgemeine Gesundheit unserer Kinder. Doch welche Rolle spielen Omega-3-Fettsäuren und essenzielle Nährstoffe dabei?

In diesem Fachvortrag erfahrt ihr:

- Die Bedeutung von Omega-3 für Gehirn- und Sehentwicklung des Kindes
- Wie eine gezielte Ernährung die Konzentration und Impulskontrolle verbessert
- Wie eine gute Nährstoffversorgung das Immunsystem Ihres Kindes stärkt
- Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Wirkung von Omega-3 bei ADHS
- Praktische Tipps für eine alltagstaugliche Umsetzung

Ideal für Eltern, Lehrer, Erzieher und alle, die mit Kinder arbeiten

10. Dezember
18.30 UHR

Referent:
Jürgen Huber
Gesundheitstrainer, Omega-3
& Mikronährstoffexperte

CONNY MOOSBURGER

Pettenhofen 50, 92283 Pettenhofen

Anmeldung unter:

Conny Moosburger:
0170 8256238