

SUPERKRÄFTE FÜR DEIN GEHIRN UND IMMUNSYSTEM – OMEGA-3 UND NÄHRSTOFFE FÜR KINDER

Die richtige Ernährung hat einen enormen Einfluss auf die Konzentration, das Lernvermögen und die allgemeine Gesundheit unserer Kinder. Doch welche Rolle spielen Omega-3-Fettsäuren und essenzielle Nährstoffe dabei?

In diesem Fachvortrag erfahrt ihr:

- ✓ Die Bedeutung von Omega-3 für Gehirn- und Sehentwicklung des Kindes
- ✓ Wie eine gezielte Ernährung die Konzentration und Impulskontrolle verbessert
- ✓ Wie eine gute Nährstoffversorgung das Immunsystem Ihres Kindes stärkt
- ✓ Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Wirkung von Omega-3 bei ADHS
- ✓ Praktische Tipps für eine alltagstaugliche Umsetzung

Ideal für Eltern, Lehrer, Erzieher und alle, die mit Kinder arbeiten

21. Oktober
19.30 UHR

Eintritt frei

Referent:
DR. CHRISTIAN OSTALECKI
Naturwissenschaftler, Omega-3
& Mikronährstoffexperte

MURMEL E.V. FAMILIENZENTRUM MURNAU

Dr.-August-Einsele-Ring 18, 82418 Murnau

Anmeldung unter:

Maria Huber:

0160 2906850

huber.maria@mail.de

