

# Salutogenese – Gesundheitsvortrag



## Gesund leben – trotz Mobilfunk, 5G & Feinstaub. Wie geht das?

**Dienstag, 11.10.22, 19:30 Uhr**  
**SHANTI YOGA, Lindenstraße 2**  
**08523 Plauen (Eintritt frei)**

Salutogenese ist ein Konzept, welches Gesundheit nicht als Zustand, sondern als Prozess versteht.

Im Abendvortrag beschäftigen wir uns mit der Frage, wie Gesundheit entsteht, wie wir trotz Risiken gesund bleiben und in der Praxis unser Wohlbefinden und Lebensqualität fördern können.

Besondere Beachtung findet das Thema "Auswirkungen von Feinstaub und Elektrosmog (mit **Dunkelfeldmikroskopie!**) auf unseren Organismus", sowie wirksame Schutzmöglichkeiten.

➔ **Eigenverantwortlich mit mentaler und körperlicher Stärke zu einem guten und freudvollen Leben.**

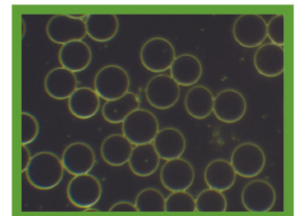


Referent  
Jürgen Huber

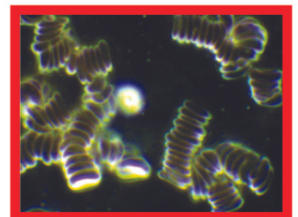


Veranstalter  
Kathrin Graf

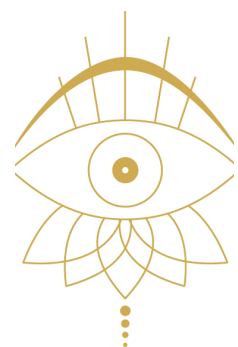
Zur besseren Planbarkeit  
bitte anmelden:  
[kagraf44@gmail.com](mailto:kagraf44@gmail.com)  
**Wir freu'n uns auf euch!**



Normales Blutbild



Nach 10 Minuten  
Handytelefonat



**memon®**  
BIONIC INSTRUMENTS