

Salutogenese – Gesundheitsvortrag



Gesund leben – trotz Mobilfunk, 5G & Feinstaub. Wie geht das?

**Dienstag, 11.10.22, 19:30 Uhr
SHANTI YOGA, Lindenstraße 2
08523 Plauen (Eintritt frei)**

Salutogenese ist ein Konzept, welches Gesundheit nicht als Zustand, sondern als Prozess versteht.

Im Abendvortrag beschäftigen wir uns mit der Frage, wie Gesundheit entsteht, wie wir trotz Risiken gesund bleiben und in der Praxis unser Wohlbefinden und Lebensqualität fördern können.

Besondere Beachtung findet das Thema "Auswirkungen von Feinstaub und Elektrosmog (mit Dunkelfeldmikroskopie!) auf unseren Organismus", sowie wirksame Schutzmöglichkeiten.

► **Eigenverantwortlich mit mentaler und körperlicher Stärke zu einem guten und freudvollen Leben.**



Referent
Jürgen Huber

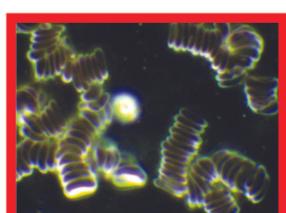


Veranstalter
Kathrin Graf

**Zur besseren Planbarkeit
bitte anmelden:
kagraf44@gmail.com**
Wir freu'n uns auf euch!



Normales Blutbild



Nach 10 Minuten
Handytelefonat



memon®
BIONIC INSTRUMENTS