

# Bewertungsbogen für die Situation zu Hause

## 1 von 2 (vor der Installation von memon)

Persönliche Angaben bitte vollständig ausfüllen.

Die Bewertungsbögen 1 und 2 werden anhand der Kennung anonymisiert ausgewertet.

Kennung:\* \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

männlich  weiblich Alter: \_\_\_\_\_

**Kreuzen Sie für jedes Kriterium jeweils eine Ziffer von 1 bis 6 an, entsprechend der Qualität bzw. Häufigkeit des subjektiven Empfindens.**

- 1 = sehr gut / nie
- 2 = gut / sehr selten
- 3 = befriedigend / selten
- 4 = ausreichend / gelegentlich
- 5 = mangelhaft / oft
- 6 = ungenügend / immer / viel

							Σ
Energielevel (morgens) .....	1	2	3	4	5	6	=
Energielevel (tagsüber) .....	1	2	3	4	5	6	=
Energielevel (abends) .....	1	2	3	4	5	6	=
Leistungsfähigkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Nervosität .....	1	2	3	4	5	6	=
Unruhe .....	1	2	3	4	5	6	=
Gereiztheit .....	1	2	3	4	5	6	=
Stresslevel .....	1	2	3	4	5	6	=
Konzentrationsfähigkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Kopfschmerzen .....	1	2	3	4	5	6	=
Schwindelgefühl .....	1	2	3	4	5	6	=
Müdigkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Lichtempfindlichkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Augenreizungen .....	1	2	3	4	5	6	=
Hautirritationen .....	1	2	3	4	5	6	=
Atemstörungen .....	1	2	3	4	5	6	=
Summe A							<input type="text"/>

							Σ
Heuschnupfen .....	1	2	3	4	5	6	=
Verspannungen .....	1	2	3	4	5	6	=
Rückenschmerzen .....	1	2	3	4	5	6	=
Hitzegefühl (Schwitzen) .....	1	2	3	4	5	6	=
Allgemeine Schmerzen .....	1	2	3	4	5	6	=
Kreislaufstabilität .....	1	2	3	4	5	6	=
Infektionsanfälligkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Verdauungsprobleme .....	1	2	3	4	5	6	=
Schlafprobleme .....	1	2	3	4	5	6	=
Wohlbefinden .....	1	2	3	4	5	6	=
Zufriedenheit .....	1	2	3	4	5	6	=
Harmoniegefühl zuhause .....	1	2	3	4	5	6	=
Raumluft-Frische .....	1	2	3	4	5	6	=
Geruchsbelastung .....	1	2	3	4	5	6	=
Staubmenge vor memon .....	6	5	4	3	2	1	=
<small>(auf Boden: 1 = viel Staub ; 6 = wenig Staub)</small>							
Geschmack Leitungswasser .....	1	2	3	4	5	6	=
Summe B							<input type="text"/>

Summe A + Summe B =  Gesamtsumme

\*Die Kennung dient ausschließlich der eindeutigen Zuordnung Bewertungsbögen 1 von 2 und 2 von 2.

# Bewertungsbogen für die Situation zu Hause

# 2

2 von 2 (nach der Installation von memon)

Persönliche Angaben bitte vollständig ausfüllen.

Die Bewertungsbögen 1 und 2 werden anhand der Kennung anonymisiert ausgewertet.

Kennung:\* \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

männlich  weiblich Alter: \_\_\_\_\_

**Kreuzen Sie für jedes Kriterium jeweils eine Ziffer von 1 bis 6 an, entsprechend der Qualität bzw. Häufigkeit des subjektiven Empfindens.**



1 = sehr gut / nie



2 = gut / sehr selten



3 = befriedigend / selten



4 = ausreichend / gelegentlich



5 = mangelhaft / oft



6 = ungenügend / immer / viel

							Σ
Energielevel (morgens) .....	1	2	3	4	5	6	=
Energielevel (tagsüber) .....	1	2	3	4	5	6	=
Energielevel (abends) .....	1	2	3	4	5	6	=
Leistungsfähigkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Nervosität .....	1	2	3	4	5	6	=
Unruhe .....	1	2	3	4	5	6	=
Gereiztheit .....	1	2	3	4	5	6	=
Stresslevel .....	1	2	3	4	5	6	=
Konzentrationsfähigkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Kopfschmerzen .....	1	2	3	4	5	6	=
Schwindelgefühl .....	1	2	3	4	5	6	=
Müdigkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Lichtempfindlichkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Augenreizungen .....	1	2	3	4	5	6	=
Hautirritationen .....	1	2	3	4	5	6	=
Atemstörungen .....	1	2	3	4	5	6	=
Summe A							<input type="text"/>

							Σ
Heuschnupfen .....	1	2	3	4	5	6	=
Verspannungen .....	1	2	3	4	5	6	=
Rückenschmerzen .....	1	2	3	4	5	6	=
Hitzegefühl (Schwitzen) .....	1	2	3	4	5	6	=
Allgemeine Schmerzen .....	1	2	3	4	5	6	=
Kreislaufstabilität .....	1	2	3	4	5	6	=
Infektionsanfälligkeit .....	1	2	3	4	5	6	=
Verdauungsprobleme .....	1	2	3	4	5	6	=
Schlafprobleme .....	1	2	3	4	5	6	=
Wohlbefinden .....	1	2	3	4	5	6	=
Zufriedenheit .....	1	2	3	4	5	6	=
Harmoniegefühl zuhause .....	1	2	3	4	5	6	=
Raumluft-Frische .....	1	2	3	4	5	6	=
Geruchsbelastung .....	1	2	3	4	5	6	=
Staubmenge mit memon .....	6	5	4	3	2	1	=
<small>(auf Boden: 1 = viel Staub ; 6 = wenig Staub)</small>							
Geschmack Leitungswasser .....	1	2	3	4	5	6	=
Summe B							<input type="text"/>

Summe A + Summe B =  Gesamtsumme

\*Die Kennung dient ausschließlich der eindeutigen Zuordnung Bewertungsbögen 1 von 2 und 2 von 2.